

Les lambourdes : Qu'est ce que c'est ?

Les lambourdes sont des pièces en bois, de longueur et section différentes suivant l'usage auquel elles sont destinées. Elles servent essentiellement de support aux planchers, qu'il s'agisse de parquets d'intérieur, d'extérieur, de terrasses en bois, pourtours de piscine et autres décorations.

Les lambourdes sont posées et fixées sur la dalle, le béton, la poutre ou le sol de la terrasse de manière parallèle. Sur ces lambourdes sont ensuite clouées ou vissées, perpendiculairement, les lames de parquet ou planches diverses qui vont constituer le sol final. Ce sont les lambourdes qui vont apporter toute la stabilité aux planchers. Elles sont le plus souvent en résineux, pin ou sapin, ou en chêne. Pour augmenter leur durée de vie, elles peuvent être traitées au préalable avec des produits tels qu'insecticides ou hydrofuges.

Les lambourdes : Comment les poser ?

Etape 1 : Préparer le terrain

Attention, avant de commencer un lambourdage en bois, quelques prérogatives sont à connaître :

- La dalle doit présenter une **légère pente de 5%**, afin de favoriser l'évacuation des eaux pluviales.
- Veillez à utiliser des **lambourdes traitées autoclave classe 4**, pour un lambourdage plus résistant.
- Quelle que soit la marque de vos lambourdes et lames, veillez à **toujours respecter les recommandations de pose du fabricant**.

Etape 2 : Lambourdage périphérique

Commencez par poser le **cadre de lambourdes périphériques**, en les solidarissant les unes aux autres soit à l'aide de vis inox soit à l'aide d'équerres cornières.

Conseil : Si les lambourdes sont posées perpendiculairement à la pente de la dalle, elles vont empêcher l'écoulement des eaux pluviales. Il convient alors de les poser sur des cales PVC, posées tous les 50 cm environ.

- Disposer les lambourdes le long de la périphérie de la terrasse, de façon à ce que les aboutages soient bien collés.
- Fixer les lambourdes au sol à l'aide de chevilles à frapper en ayant percé préalablement la lambourde et le béton.

Etape 3 : Lambourdage intérieur

Une fois le lambourdage périphérique installé, il s'agit de **poser les lambourdes intérieures bien parallèlement** les unes aux autres, tout en respectant les espacements nécessaires (environ 40 cm entre lambourdes).

Conseil : Au besoin, posez vos lambourdes sur des cales PVC afin de laisser les eaux pluviales s'écouler le long de la dalle.

- Disposer les lambourdes perpendiculairement à la périphérie.
- Assurer un écart de 40 cm environ entre les lambourdes parallèles.
- Fixer les lambourdes en les perçant ainsi que la dalle béton puis avec des chevilles à frapper (tous les mètres environ).
- Solidariser les lambourdes intérieures à celles qui forment le cadre périphérique soit à l'aide d'équerres cornières, soit comme ici à l'aide de grandes vis.
- Le lambourdage en bois composite est prêt à recevoir les lames.

Cas du double lambourdage (aboutages)

Si votre surface est grande et nécessite des aboutages de lames (= 2 lames mises bout à bout), alors un **double lambourdage** est nécessaire pour la stabilité de la pose. Ainsi, chacune des 2 lames aura son extrémité soutenue par une lambourde.

Il ne vous reste plus qu'à poser vos lames (fixation par vis ou par clip selon les produits utilisés) perpendiculairement à vos lambourdes comme illustré ci-dessous.